



SOMALI



Met Mind-Spring een sprong naar de toekomst maken

Un saut vers l'avenir avec Mind-Spring

A leap into the future with Mind-Spring

قفزة الى المستقبل مع مايند سبرينغ

مايند-سبرينغ سره يو اوچت گام د راتلونكي په لور

يك گام بلند به سوى آينده با مايند-سبرينغ

Mustaqbalka u bood adiga oo wata Mind-Spring

ምስ ምሕዳስ ኣኣምሮ Mind-Spring ናብ መጻኢ ምስግጋር

Da un salto al futuro con Mind-Spring

Mit Mind-Spring einen Sprung in die Zukunft machen

Совершить прыжок в будущее с помощью Майнд-Спринг

Mind-Spring ile geleceğe bir adım atın.

Bi Mind-Spring re gaveke mezine

Interesse?

www.caw.be/mind-spring



Naar een meer geïntegreerd migratiebeleid, dankzij het AMIF



Ben je vluchteling, asielzoeker of migrant? Sta je voor heel wat uitdagingen? Weet je soms niet waar te beginnen? Lig je in de knoop met het leren van je nieuwe taal? Zoek je nog een evenwicht tussen je eigen cultuur en de Belgische cultuur? Vraag je je wel eens af: wie ben ik en wie wil ik worden? Kan je je soms moeilijk ontspannen? Weet je niet meteen waar en welke hulp je kan krijgen? Voel je je af en toe eenzaam?

Het is heel normaal dat je met dit soort vragen zit. Mind-Spring helpt je graag om op zoek te gaan naar antwoorden.

Mind-Spring is een groepsprogramma. Je komt zes keer samen met andere cursisten en krijgt begeleiding van een opgeleide trainer (die zelf vluchteling was) en een hulpverlener. Het programma verloopt in jouw taal.

Welkom bij Mind-Spring! Samen zoeken we naar antwoorden.

Qaxooti, magangalyo-doon ama soo-haajire? Caqabado badan miyaad la kulantaa? Mararka qaar miyaadan ogeyn meesha laga bilaabo? Ma waxaad halgan ugu jirtaa barashada afkaaga cusub? Ma waxaad wali raadineysaa isku dheelitirka dhaqankaaga iyo kan Beljamka? Weligaa ma isweydiisaa: yaan ahay iyo yaan doonayaa inaan noqdo? Mararka qaarkood ma kugu adkaataa inaad nasato? Miyaad isla markiiba garanaynin meesha iyo caawimaadda aad ka heli karto? Miyaad darentaa cidlo mararka qaarkood?

Waa caadi in la helo su'aalaha noocan ah. Mind-Spring ayaa ku faraxsan inay kaa caawiso inaad raadiso jawaabo.

Mind-Spring waa barnaamij kooxeed. Waxaad la kulantaa lix jeer ardayda kale waxaadna kaheleysaa hagitaan tababar tababaran (oo qaxooti laftiisa ahaa) iyo lataliye. Barnaamijku waa afkaaga.

Ku soo dhowow Mind-Spring! Wadajir ayaan jawaabo u raadineynaa.

Wanneer?

Data: 13/05 - 27/05 - 3/06 - 10/06 - 17/06 - 24/06 van 18u tot 20u

Infosessie: maandag 6/05/2024 van 18u tot 19u

Waar?

De Nomade, Heuvelhof 1, 3010 Leuven

Meer info?

0489 70 86 10
mindspring@cawoostbrabant.be